



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Günther, Irene

Klubs: Erfurt

Numurs: 889

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 11(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	2.00	10:03	5:01	7	1:25 31	3:07	2.00	10:03	5:01	46	65	3:07	
Runde	2.00	10:10	5:04	11	1:27 46	3:03	4.00	20:13	5:03	46	65	6:10	
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:37 52	3:09	6.00	30:32	5:05	46	65	9:19	
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37 50	3:19	8.00	41:04	5:08	46	65	12:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	15	1:23 51	3:09	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47