



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Aßmus, Enrico

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 169

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 13:43

Ātrums: 17.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 2(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	6:47	3:23	2	0:47	9	0:47	2.00	6:47	3:23	29		9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	6:56	3:28	2	0:39	8	0:42	4.00	13:43	3:25	2	1:26	8	1:26