



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schalk, Udo

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 808

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:41

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:50	4:57	63	4:15	151	7:51
Runde	2.00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6.00	29:39	4:56	63	5:57	356	11:45
Runde	2.00	9:50	4:55	41	1:46	262	3:55	8.00	39:29	4:56	63	7:43	355	15:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	26	1:17	198	3:22	10.00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02