



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Stephan, Helen**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1173

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:11

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 593 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 21(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:18	6:09	24	5:22	114	5:22	2.00	12:18	6:09	1	-	67	5:22	
Runde	2.00	11:28	5:44	22	4:21	101	4:21	4.00	23:46	5:56	1	-	67	9:43	
Runde	2.00	11:20	5:40	21	4:10	94	4:10	6.00	35:06	5:51	15	4:59	67	13:53	
Runde	2.00	11:35	5:47	20	4:22	95	4:22	8.00	46:41	5:50	15	5:31	67	18:15	
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	23	4:26	102	4:26	10.00	58:11	5:49	21	22:41	100	22:41	