



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stark, Ralf

Klubs: Arnstadt

Numurs: 974

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 50:22

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 15(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:55	4:57	10	3:30	251	3:53	2.00	9:55	4:57	5		96	3:53
Runde	2.00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4.00	19:51	4:57	7		222	7:52
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:31	337	4:16	6.00	30:02	5:00	7		208	12:08
Runde	2.00	10:20	5:10	14	3:52	347	4:25	8.00	40:22	5:02	7		203	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	15	3:41	331	4:10	10.00	50:22	5:02	15	17:58	315	20:43