



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Anschütz-Thoms, Daniela

Klubs: ESC Erfurt

Numurs: 1151

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:15

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 551 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 20(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:08	5:33	14	3:55	67	4:12	2.00	11:08	5:33	15	45	4:12		
Runde	2.00	11:13	5:36	22	3:18	92	4:06	4.00	22:21	5:35	15	68	8:18		
Runde	2.00	11:11	5:35	20	2:57	87	4:01	6.00	33:32	5:35	15	0:12	68	12:19	
Runde	2.00	11:17	5:38	18	2:45	82	4:04	8.00	44:49	5:36	14	68	16:23		
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	20	2:57	98	4:22	10.00	56:15	5:37	20	15:48	85	20:45	