



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gädke, Michaela

Klubs: Erfurt

Numurs: 1348

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 501 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 25 | 4:43 | 101 | 5:00 | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 14 | 0:08 | 69 | 5:00 |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 16 | 2:51 | 76 | 3:39 | 4.00 | 22:42 | 5:40 | 14 | 0:08 | 69 | 8:39 |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 11 | 1:50 | 37 | 2:54 | 6.00 | 32:46 | 5:27 | 14 | | 69 | 11:33 |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 14 | 2:12 | 61 | 3:31 | 8.00 | 43:30 | 5:26 | 13 | | 69 | 15:04 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 15 | 2:21 | 75 | 3:46 | 10.00 | 54:20 | 5:26 | 15 | 13:53 | 69 | 18:50 |