



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fabig, Robert

Klubs: FSV Martinsroda

Numurs: 986

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:31

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 467 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 407 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 110(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:42	5:20	98	4:17	356	4:40	2.00	10:42	5:20	92	4:17	365	4:40
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:56	5:14	91	7:59	363	8:57
Runde	2.00	10:34	5:16	110	3:54	405	4:39	6.00	31:30	5:15	91	11:53	362	13:36
Runde	2.00	10:45	5:22	112	4:17	411	4:50	8.00	42:15	5:16	91	16:10	361	18:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10.00	53:31	5:21	110	21:13	407	23:52