



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kahl, Nico

Klubs: Neustadt

Numurs: 911

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:34

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 558 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 472 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 125(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 129 | 5:28 | 492 | 5:51 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 93 | 5:28 | 366 | 5:51 |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 124 | 4:13 | 454 | 4:48 | 4.00 | 22:38 | 5:39 | 92 | 9:41 | 364 | 10:39 |
| Runde | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 129 | 5:20 | 511 | 6:05 | 6.00 | 34:38 | 5:46 | 92 | 15:01 | 363 | 16:44 |
| Runde | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 118 | 4:49 | 454 | 5:22 | 8.00 | 45:55 | 5:44 | 92 | 19:50 | 362 | 22:06 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 111 | 4:26 | 417 | 4:49 | 10.00 | 56:34 | 5:39 | 125 | 24:16 | 472 | 26:55 |