



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kahl, Nico**

Klubs: Neustadt

Numurs: 911

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:34

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 558 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 472 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 125(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:53	5:56	129	5:28	492	5:51	2.00	11:53	5:56	93	5:28	366	5:51
Runde	2.00	10:45	5:22	124	4:13	454	4:48	4.00	22:38	5:39	92	9:41	364	10:39
Runde	2.00	12:00	6:00	129	5:20	511	6:05	6.00	34:38	5:46	92	15:01	363	16:44
Runde	2.00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8.00	45:55	5:44	92	19:50	362	22:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	111	4:26	417	4:49	10.00	56:34	5:39	125	24:16	472	26:55