



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kuna, Heiner

Klubs: Erfurt

Numurs: 1349

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:26

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 432 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 378 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 105(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:29	5:14	91	4:04	328	4:27	2.00	10:29	5:14	94	4:04	245	4:27
Runde	2.00	10:04	5:01	98	3:32	344	4:07	4.00	20:33	5:08	60	7:36	216	8:34
Runde	2.00	10:27	5:13	108	3:47	382	4:32	6.00	31:00	5:10	93	11:23	263	13:06
Runde	2.00	10:38	5:18	108	4:10	396	4:43	8.00	41:38	5:12	93	15:33	363	17:49
Leichtathletikhall	2.00	10:48	5:24	114	4:35	433	4:58	10.00	52:26	5:14	105	20:08	378	22:47