



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

rothkegel, ilona

Klubs: erfurt

Numurs: 1103

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 52:02

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 418 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|-------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |       |
| Runde               | 2.00            | 11:00       | 5:30         | 2                   | 1:04 60                 | 2.00    | 11:00      | 5:30        | 2                   | 1:04 35                 | 4:04  |
| Runde               | 2.00            | 10:05       | 5:02         | 2                   | 0:18 41                 | 4.00    | 21:05      | 5:16        | 2                   | 1:22 70                 | 7:02  |
| Runde               | 2.00            | 10:13       | 5:06         | 2                   | 0:10 44                 | 6.00    | 31:18      | 5:13        | 2                   | 1:32 70                 | 10:05 |
| Runde               | 2.00            | 10:21       | 5:10         | 2                   | 0:04 46                 | 8.00    | 41:39      | 5:12        | 2                   | 1:36 70                 | 13:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:23       | 5:11         | 2                   | 0:11 56                 | 10.00   | 52:02      | 5:12        | 2                   | 1:47 51                 | 16:32 |