



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Dörge, Volker**

Klubs: Günthersleben-Wechmar

Numurs: 833

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:11

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 525 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 447 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 84(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	10:20	5:10	71	2:23	397	4:23	4.00	20:19	5:04	65	4:44	304	8:20
Runde	2.00	11:04	5:31	87	2:57	450	5:09	6.00	31:23	5:13	65	7:41	312	13:29
Runde	2.00	11:54	5:57	96	3:50	503	5:59	8.00	43:17	5:24	65	11:31	254	19:28
Leichtathletikhall	2.00	11:54	5:57	99	3:59	508	6:04	10.00	55:11	5:31	84	15:30	447	25:32