



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hermann, Jens**

Klubs: 1. VC Zeitz

Numurs: 528

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:59

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 22(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	24	3:17	136	4:04	2.00	10:04	5:01	39		80	4:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	24	2:50	140	3:41	4.00	19:59	4:59	22	6:07	134	7:42