



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Dietz, Lars**

Klubs: Weimar

Numurs: 810

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 556 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 156(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde             | 2.00            | 11:42       | 5:50         | 158                  | 4:31                 | 465                    | 5:40                   | 2.00    | 11:42      | 5:50        | 114                  | 3:43                 | 328                    | 5:40                   |
| Runde             | 2.00            | 10:22       | 5:11         | 135                  | 3:02                 | 401                    | 4:25                   | 4.00    | 22:04      | 5:30        | 126                  | 4:48                 | 234                    | 10:05                  |
| Runde             | 2.00            | 11:29       | 5:44         | 162                  | 3:54                 | 487                    | 5:34                   | 6.00    | 33:33      | 5:35        | 112                  | 11:27                | 325                    | 15:39                  |
| Runde             | 2.00            | 11:49       | 5:54         | 163                  | 4:04                 | 498                    | 5:54                   | 8.00    | 45:22      | 5:40        | 111                  | 15:31                | 324                    | 21:33                  |
| Leichtathletikhal | 2.00            | 11:11       | 5:35         | 153                  | 3:43                 | 462                    | 5:21                   | 10.00   | 56:33      | 5:39        | 156                  | 19:06                | 469                    | 26:54                  |