



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Dalbert, frank**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1302

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 626 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 512 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 170(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:40	5:49	157	4:29	463	5:38	2.00	11:40	5:49	131	3:41	378	5:38
Runde	2.00	11:41	5:50	173	4:21	508	5:44	4.00	23:21	5:50	130	6:05	376	11:22
Runde	2.00	12:52	6:26	176	5:17	529	6:57	6.00	36:13	6:02	129	14:07	375	18:19
Runde	2.00	12:28	6:14	173	4:43	520	6:33	8.00	48:41	6:05	128	18:50	374	24:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10.00	1:00:09	6:00	170	22:42	512	30:30