



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Goll, Bernhard**

Klubs: SV Klettbach

Numurs: 993

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:30

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 633 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 515 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 22(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:03	511	6:14	2.00	12:16	6:08	12	0:20	383	6:14
Runde	2.00	11:59	5:59	24	3:29	523	6:02	4.00	24:15	6:03	12	1:28	381	12:16
Runde	2.00	12:15	6:07	24	3:40	520	6:20	6.00	36:30	6:04	12	2:54	380	18:36
Runde	2.00	12:16	6:08	22	3:36	514	6:21	8.00	48:46	6:05	12	4:15	379	24:57
Leichtathletikhall	2.00	11:44	5:51	21	3:16	497	5:54	10.00	1:00:30	6:02	22	18:03	515	30:51