



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Bösel, Florian**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1678

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 88(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:52	5:26	102	4:27	369	4:50	2.00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50
Runde	2.00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4.00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01
Runde	2.00	9:57	4:58	89	3:17	302	4:02	6.00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03
Runde	2.00	9:48	4:54	74	3:20	257	3:53	8.00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56
Leichtathletikhall	2.00	9:26	4:43	68	3:13	238	3:36	10.00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32