



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schale, Marcus

Klubs: Schloßvippach

Numurs: 530

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:11

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 13(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:41	4:50	17	3:41	124	3:41	2.00	9:41	4:50	40		81	3:41
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	14	3:13	110	3:16	4.00	19:11	4:47	13	6:54	111	6:54