



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Döring, Frank**

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1122

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:27

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 616 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 506 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 98(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:19	6:09	95	4:44	514	6:17	2.00	12:19	6:09	70	4:44	389	6:17
Runde	2.00	11:41	5:50	95	3:44	508	5:44	4.00	24:00	6:00	70	8:25	387	12:01
Runde	2.00	11:50	5:55	98	3:43	505	5:55	6.00	35:50	5:58	70	12:08	386	17:56
Runde	2.00	11:52	5:56	95	3:48	502	5:57	8.00	47:42	5:57	70	15:56	385	23:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	97	3:50	498	5:55	10.00	59:27	5:56	98	19:46	506	29:48