



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Michael

Klubs: Suhl

Numurs: 1631

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:59

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 25(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:26	5:13	55	2:51	319	4:24	2.00	10:26	5:13	71	2:51	390	4:24
Runde	2.00	9:36	4:47	38	1:39	265	3:39	4.00	20:02	5:00	71	4:27	388	8:03
Runde	2.00	8:34	4:16	9	0:27	79	2:39	6.00	28:36	4:46	71	4:54	387	10:42
Runde	2.00	9:10	4:34	16	1:06	147	3:15	8.00	37:46	4:43	71	6:00	386	13:57
Leichtathletikhal	2.00	9:13	4:36	27	1:18	203	3:23	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20