



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Wiederhöft, Lutz

Klubs: SG Großmölsen

Numurs: 858

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:14

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 612 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 504 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 96(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:53	6:26	102	5:18	529	6:51	2.00	12:53	6:26	72	5:18	391	6:51
Runde	2.00	11:45	5:52	97	3:48	514	5:48	4.00	24:38	6:09	72	9:03	389	12:39
Runde	2.00	11:57	5:58	100	3:50	508	6:02	6.00	36:35	6:05	72	12:53	388	18:41
Runde	2.00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8.00	48:35	6:04	72	16:49	387	24:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	78	2:44	417	4:49	10.00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35