



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scheunemann, Sandy

Klubs: Bad Klosterlausnitz

Numurs: 1474

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:45

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 653 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 129 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 44(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:34	6:16	40	3:56	123	5:38	2.00	12:34	6:16	49	1:18	79	5:38
Runde	2.00	12:23	6:11	45	3:40	132	5:16	4.00	24:57	6:14	49	3:01	79	10:54
Runde	2.00	12:32	6:15	45	3:50	130	5:22	6.00	37:29	6:14	49	4:39	79	16:16
Runde	2.00	12:44	6:21	45	3:49	132	5:31	8.00	50:13	6:16	49	6:06	79	21:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	43	3:42	130	5:28	10.00	1:02:45	6:16	44	18:39	129	27:15