



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Göbel, Stephanie**

Klubs: Neudietendorf

Numurs: 1201

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:55

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 623 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 114 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 28(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:50	5:55	22	4:37	93	4:54	2.00	11:50	5:55	10	0:02	54	4:54
Runde	2.00	11:58	5:59	30	4:03	125	4:51	4.00	23:48	5:57	10	1:14	60	9:45
Runde	2.00	11:55	5:57	28	3:41	113	4:45	6.00	35:43	5:57	10	2:23	80	14:30
Runde	2.00	12:17	6:08	29	3:45	121	5:04	8.00	48:00	6:00	9	0:39	80	19:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	27	3:26	113	4:51	10.00	59:55	5:59	28	19:28	114	24:25