



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Wolfram, Lisa-Marie**

Klubs: RV Elxleben

Numurs: 203

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 18:26

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 5(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	9:17	4:38	6	1:06	20	2.00	9:17	4:38	25	10	2:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	4	0:52	15	4.00	18:26	4:36	5	1:45	18	4:08