



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lux, Kristina

Klubs: Tanzamis Margraf/Lux

Numurs: 1127

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:20

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 658 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 132 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 27(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde	2.00	13:10	6:34	29	6:14	134	6:14	2.00	13:10	6:34	15	0:52	81	6:14
Runde	2.00	12:53	6:26	29	5:46	135	5:46	4.00	26:03	6:30	15	2:17	81	12:00
Runde	2.00	12:35	6:17	25	5:25	131	5:25	6.00	38:38	6:26	13	8:31	81	17:25
Runde	2.00	12:36	6:17	25	5:23	129	5:23	8.00	51:14	6:24	13	10:04	81	22:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:06	6:02	25	5:02	121	5:02	10.00	1:03:20	6:20	27	27:50	132	27:50