



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rzepka, Peter

Klubs: Erfurt

Numurs: 1335

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:18

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 62(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2.00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2.00	9:11	4:35	68	1:51	193	3:14	4.00	18:57	4:44	132	1:41	188	6:58
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	37:19	4:39	130	7:28	390	13:30
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	46:18	4:37	62	8:51	176	16:39