



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Sammler, Heiko**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1437

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:25

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 579 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 485 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 93(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:01	5:30	71	3:26	394	4:59	2.00	11:01	5:30	73	3:26	162	4:59
Runde	2.00	11:32	5:46	93	3:35	505	5:35	4.00	22:33	5:38	73	6:58	371	10:34
Runde	2.00	11:35	5:47	92	3:28	495	5:40	6.00	34:08	5:41	73	10:26	392	16:14
Runde	2.00	11:41	5:50	93	3:37	481	5:46	8.00	45:49	5:43	73	14:03	384	22:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	94	3:41	490	5:46	10.00	57:25	5:44	93	17:44	485	27:46