



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Koszarek, Larsen

Klubs: 1. FC Bocker

Numurs: 1485

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:44

Ātrums: 12.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 72(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	114	4:56	421	5:19	2.00	11:21	5:40	99	4:56	373	5:19
Runde	2.00	9:22	4:41	66	2:50	223	3:25	4.00	20:43	5:10	98	7:46	396	8:44
Runde	2.00	9:13	4:36	52	2:33	177	3:18	6.00	29:56	4:59	98	10:19	169	12:02
Runde	2.00	9:31	4:45	61	3:03	209	3:36	8.00	39:27	4:55	98	13:22	210	15:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:17	4:38	63	3:04	213	3:27	10.00	48:44	4:52	72	16:26	257	19:05