



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Koszarek, Larsen

Klubs: 1. FC Bocker

Numurs: 1485

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:44

Ātrums: 12.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 72(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 114 | 4:56 | 421 | 5:19 | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 99 | 4:56 | 373 | 5:19 |
| Runde | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 66 | 2:50 | 223 | 3:25 | 4.00 | 20:43 | 5:10 | 98 | 7:46 | 396 | 8:44 |
| Runde | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 52 | 2:33 | 177 | 3:18 | 6.00 | 29:56 | 4:59 | 98 | 10:19 | 169 | 12:02 |
| Runde | 2.00 | 9:31 | 4:45 | 61 | 3:03 | 209 | 3:36 | 8.00 | 39:27 | 4:55 | 98 | 13:22 | 210 | 15:38 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 63 | 3:04 | 213 | 3:27 | 10.00 | 48:44 | 4:52 | 72 | 16:26 | 257 | 19:05 |