



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Franke, Stefan

Klubs: Langenhagen

Numurs: 1033

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:15

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 527 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 449 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 148(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 137 | 3:58 | 412 | 5:07 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 135 | 3:10 | 399 | 5:07 |
| Runde | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 140 | 3:09 | 413 | 4:32 | 4.00 | 21:38 | 5:24 | 134 | 4:22 | 397 | 9:39 |
| Runde | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 145 | 3:22 | 439 | 5:02 | 6.00 | 32:35 | 5:25 | 133 | 10:29 | 313 | 14:41 |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 145 | 3:25 | 443 | 5:15 | 8.00 | 43:45 | 5:28 | 132 | 13:54 | 395 | 19:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 160 | 4:02 | 485 | 5:40 | 10.00 | 55:15 | 5:31 | 148 | 17:48 | 449 | 25:36 |