



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Franke, Stefan

Klubs: Langenhagen

Numurs: 1033

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:15

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 527 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 449 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 148(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	137	3:58	412	5:07	2.00	11:09	5:34	135	3:10	399	5:07
Runde	2.00	10:29	5:14	140	3:09	413	4:32	4.00	21:38	5:24	134	4:22	397	9:39
Runde	2.00	10:57	5:28	145	3:22	439	5:02	6.00	32:35	5:25	133	10:29	313	14:41
Runde	2.00	11:10	5:34	145	3:25	443	5:15	8.00	43:45	5:28	132	13:54	395	19:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	160	4:02	485	5:40	10.00	55:15	5:31	148	17:48	449	25:36