



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hammer, Andreas

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1395

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 583 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 488 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 94(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:43	6:21	100	5:08	527	6:41	2.00	12:43	6:21	74	5:08	400	6:41
Runde	2.00	12:04	6:01	100	4:07	524	6:07	4.00	24:47	6:11	74	9:12	398	12:48
Runde	2.00	10:58	5:29	85	2:51	440	5:03	6.00	35:45	5:57	74	12:03	397	17:51
Runde	2.00	11:03	5:31	84	2:59	436	5:08	8.00	46:48	5:50	74	15:02	396	22:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	83	2:54	434	4:59	10.00	57:37	5:45	94	17:56	488	27:58