



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Steinz, Jürgen**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1130

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:57

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 587 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 491 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 164(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:12	6:05	172	5:01	509	6:10	2.00	12:12	6:05	136	4:13	401	6:10
Runde	2.00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4.00	23:24	5:50	135	6:08	399	11:25
Runde	2.00	11:17	5:38	155	3:42	470	5:22	6.00	34:41	5:46	134	12:35	350	16:47
Runde	2.00	11:42	5:50	157	3:57	482	5:47	8.00	46:23	5:47	133	16:32	397	22:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	161	4:06	488	5:44	10.00	57:57	5:47	164	20:30	491	28:18