



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Elstner, Marcus

Klubs: ThSV DT Bad Langensalza

Numurs: 1327

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 59:03

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 608 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 502 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 65(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	12:28	6:14	68	6:26	520	6:26	2.00	12:28	6:14	32	0:11	402	6:26
Runde	2.00	11:27	5:43	64	5:30	497	5:30	4.00	23:55	5:58	32	0:10	400	11:56
Runde	2.00	11:32	5:46	65	5:37	491	5:37	6.00	35:27	5:54	32	0:21	399	17:33
Runde	2.00	11:46	5:53	66	5:51	494	5:51	8.00	47:13	5:54	32	0:33	398	23:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	65	6:00	504	6:00	10.00	59:03	5:54	65	29:24	502	29:24