



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Trebes, Sven

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1780

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:04

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 547 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 463 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 123(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	106	4:30	379	4:53	2.00	10:55	5:27	83	4:30	322	4:53
Runde	2.00	10:33	5:16	115	4:01	422	4:36	4.00	21:28	5:21	99	8:31	401	9:29
Runde	2.00	12:02	6:00	130	5:22	513	6:07	6.00	33:30	5:34	99	13:53	291	15:36
Runde	2.00	11:34	5:46	124	5:06	473	5:39	8.00	45:04	5:38	99	18:59	399	21:15
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	117	4:47	449	5:10	10.00	56:04	5:36	123	23:46	463	26:25