



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Heckel, Antje

Klubs: Bienstädt

Numurs: 1188

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:48

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 638 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 121 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 40(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:58	5:59	30	3:20	102	5:02	2.00	11:58	5:59	5	0:42	39	5:02
Runde	2.00	11:50	5:55	39	3:07	119	4:43	4.00	23:48	5:57	5	1:52	60	9:45
Runde	2.00	12:19	6:09	44	3:37	127	5:09	6.00	36:07	6:01	5	3:17	89	14:54
Runde	2.00	12:28	6:14	44	3:33	125	5:15	8.00	48:35	6:04	5	4:28	89	20:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	42	3:23	127	5:09	10.00	1:00:48	6:04	40	16:42	121	25:18