



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Münchgesang, Ricardo

Klubs: Fitness Crew Auf Achse

Numurs: 1010

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:28

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 632 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 514 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 172(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:17	6:08	174	5:06	512	6:15	2.00	12:17	6:08	137	4:18	323	6:15
Runde	2.00	11:25	5:42	171	4:05	496	5:28	4.00	23:42	5:55	136	6:26	403	11:43
Runde	2.00	11:59	5:59	170	4:24	510	6:04	6.00	35:41	5:56	135	13:35	402	17:47
Runde	2.00	12:26	6:13	172	4:41	519	6:31	8.00	48:07	6:00	134	18:16	401	24:18
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	170	4:53	518	6:31	10.00	1:00:28	6:02	172	23:01	514	30:49