



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zuber, Olaf

Klubs: Erfurt

Numurs: 1166

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:35

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 650 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 523 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 174(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4.00	19:55	4:58	137	2:39	209	7:56
Runde	2.00	12:14	6:06	174	4:39	519	6:19	6.00	32:09	5:21	136	10:03	403	14:15
Runde	2.00	14:39	7:19	175	6:54	535	8:44	8.00	46:48	5:50	135	16:57	396	22:59
Leichtathletikhal	2.00	15:47	7:53	174	8:19	532	9:57	10.00	1:02:35	6:15	174	25:08	523	32:56