



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Junne, Ralf**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1798

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:19

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 35(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:10	5:04	54	2:35	293	4:08	2.00	10:10	5:04	76	2:35	249	4:08
Runde	2.00	9:30	4:45	36	1:33	250	3:33	4.00	19:40	4:55	76	4:05	175	7:41
Runde	2.00	9:32	4:46	33	1:25	235	3:37	6.00	29:12	4:51	76	5:30	155	11:18
Runde	2.00	9:43	4:51	37	1:39	248	3:48	8.00	38:55	4:51	76	7:09	405	15:06
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	36	1:29	234	3:34	10.00	48:19	4:49	35	8:38	241	18:40