



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schildhauer, Manuela

Klubs: Erfurt

Numurs: 1142

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:04

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 609 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 107 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 36(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 12:20 | 6:10 | 36 | 3:42 | 116 | 5:24 | 2.00 | 12:20 | 6:10 | 7 | 1:04 | 92 | 5:24 |
| Runde | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 38 | 3:03 | 115 | 4:39 | 4.00 | 24:06 | 6:01 | 7 | 2:10 | 92 | 10:03 |
| Runde | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 33 | 2:55 | 101 | 4:27 | 6.00 | 35:43 | 5:57 | 7 | 2:53 | 80 | 14:30 |
| Runde | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 35 | 2:50 | 103 | 4:32 | 8.00 | 47:28 | 5:56 | 7 | 3:21 | 92 | 19:02 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 37 | 2:46 | 110 | 4:32 | 10.00 | 59:04 | 5:54 | 36 | 14:58 | 107 | 23:34 |