



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, Sebastian

Klubs: Leipzig

Numurs: 1043

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:33

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 511 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 438 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 145(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 163 | 4:35 | 476 | 5:44 | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 140 | 3:47 | 414 | 5:44 |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 151 | 3:26 | 455 | 4:49 | 4.00 | 22:32 | 5:38 | 139 | 5:16 | 412 | 10:33 |
| Runde | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 144 | 3:16 | 431 | 4:56 | 6.00 | 33:23 | 5:33 | 138 | 11:17 | 411 | 15:29 |
| Runde | 2.00 | 10:42 | 5:20 | 135 | 2:57 | 403 | 4:47 | 8.00 | 44:05 | 5:30 | 137 | 14:14 | 410 | 20:16 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 135 | 3:00 | 404 | 4:38 | 10.00 | 54:33 | 5:27 | 145 | 17:06 | 438 | 24:54 |