



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wildner, Thorsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1008

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:57

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 483 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 419 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 139(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:03	406	4:26	4.00	21:23	5:20	140	4:07	414	9:24
Runde	2.00	10:31	5:15	133	2:56	395	4:36	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	11:02	5:30	143	3:17	435	5:07	8.00	42:56	5:21	138	13:05	412	19:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	150	3:33	450	5:11	10.00	53:57	5:23	139	16:30	419	24:18