



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Bäster, Manfred**

Klubs: SC Impuls erfurt

Numurs: 1296

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 57:25

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 580 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 485 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:54	5:57	6	3:09	493	5:52	2.00	11:54	5:57	5	1:46	419	5:52
Runde	2.00	11:05	5:32	4	2:11	479	5:08	4.00	22:59	5:44	5	2:42	417	11:00
Runde	2.00	11:20	5:40	4	2:14	477	5:25	6.00	34:19	5:43	5	3:34	416	16:25
Runde	2.00	11:37	5:48	4	2:12	477	5:42	8.00	45:56	5:44	5	4:21	349	22:07
Leichtathletikhall	2.00	11:29	5:44	4	2:00	484	5:39	10.00	57:25	5:44	5	11:46	485	27:46