



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Daniel, Falko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1458

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 332 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 301 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 86(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2.00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	3:22	314	3:57	4.00	20:53	5:13	105	7:56	419	8:54
Runde	2.00	9:52	4:56	86	3:12	297	3:57	6.00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2.00	9:57	4:58	80	3:29	279	4:02	8.00	40:42	5:05	105	14:37	206	16:53
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	67	3:11	234	3:34	10.00	50:06	5:00	86	17:48	301	20:27