



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Niewiadomski, Peter

Klubs: Ibykus Volleyball

Numurs: 1333

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 490 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 425 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 80(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	76	3:46	421	5:19	2.00	11:21	5:40	80	3:46	373	5:19
Runde	2.00	10:44	5:21	82	2:47	450	4:47	4.00	22:05	5:31	80	6:30	292	10:06
Runde	2.00	10:48	5:24	80	2:41	423	4:53	6.00	32:53	5:28	80	9:11	419	14:59
Runde	2.00	10:51	5:25	81	2:47	422	4:56	8.00	43:44	5:28	80	11:58	418	19:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	76	2:29	392	4:34	10.00	54:08	5:24	80	14:27	425	24:29