



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gerhardt, Lutz

Klubs: Erfurt

Numurs: 1268

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 486 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 420 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 17(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:59	5:59	20	3:46	503	5:57	2.00	11:59	5:59	8	0:03	417	5:57
Runde	2.00	10:41	5:20	17	2:11	444	4:44	4.00	22:40	5:40	8		415	10:41
Runde	2.00	10:32	5:15	15	1:57	398	4:37	6.00	33:12	5:32	8		414	15:18
Runde	2.00	10:27	5:13	12	1:47	359	4:32	8.00	43:39	5:27	8		419	19:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	13	1:53	386	4:31	10.00	54:00	5:24	17	11:33	420	24:21