



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Held, Paula Marie**

Klubs: Laufladen Erfurt

Numurs: 1084

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 50:21

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 48:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:34	5:16	2	0:08 45	3:38	2.00	10:34	5:16	4	96	3:38
Runde	2.00	9:56	4:58	2	0:16 34	2:49	4.00	20:30	5:07	4	63	6:27
Runde	2.00	10:02	5:00	2	0:36 35	2:52	6.00	30:32	5:05	4	65	9:19
Runde	2.00	10:09	5:04	2	0:41 39	2:56	8.00	40:41	5:05	4	96	12:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	2	0:33 30	2:36	10.00	50:21	5:02	2	2:14 34	14:51