



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dimitrovici, Frank

Klubs: Eishockeyclub Erfurt EHC

Numurs: 1507

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:04

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 483 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 411 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 84(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	34:10	5:41	89	3:41	433	15:02
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	82	2:52	398	4:59	8.00	45:33	5:41	89	4:48	429	20:01
Leichtathletikh	2.00	11:31	5:45	89	3:18	426	5:28	10.00	57:04	5:42	84	15:32	411	25:29