



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Blume, Cornelius**

Klubs: Runners

Numurs: 1503

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:58

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 237 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 37(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2.00	10:24	5:12	32		180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4.00	20:25	5:06	32		229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6.00	30:32	5:05	32		184	11:24
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8.00	40:32	5:03	30		167	15:00
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10.00	49:58	4:59	37	18:23	237	18:23