



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: SWE

Numurs: 1371

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:56

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 498 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 420 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 118(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	117	5:36	425	5:47	2.00	12:04	6:01	124	5:36	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	125	4:51	445	5:10	4.00	23:37	5:54	124	10:27	315	10:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	121	4:45	427	5:09	6.00	35:14	5:52	124	15:12	441	16:06
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	116	4:40	408	5:02	8.00	46:40	5:49	122	19:52	437	21:08
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	118	4:29	413	5:13	10.00	57:56	5:47	118	24:21	420	26:21