



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pauli, Christian

Klubs: Weimar

Numurs: 1399

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:27

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 513 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 429 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 121(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	130	6:53	481	6:53	2.00	13:10	6:34	124	6:53	314	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	120	5:08	436	5:08	4.00	24:41	6:10	124	12:01	314	12:01
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	112	4:46	398	4:46	6.00	35:55	5:59	124	16:47	313	16:47
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8.00	47:18	5:54	123	21:46	266	21:46
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	112	4:40	393	5:06	10.00	58:27	5:50	121	26:26	429	26:52