



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pleitz, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 1221

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:26

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 511 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 27(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Langstrec	2.00	12:28	6:14	32	2:47	101	5:08	2.00	12:28	6:14	18	1:31	125	5:08
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	24:06	6:01	18	2:41	125	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	27	2:20	81	3:48	6.00	35:40	5:56	18	5:01	125	12:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	25	2:23	74	3:51	8.00	47:17	5:54	16	5:18	116	16:48
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31	10.00	58:26	5:50	27	12:06	83	20:19